

Iš psichologo, psichoterapeuto patirties ir pastebėjimų:

- "Mintis rašyti [...] atsirado susidūrus su psichoterapiniam gydymui nepasiduodančiais žmonių negalavimais. Kad ir kiek būtų dirbama, kad ir kokia psichoterapinio gydymo pažanga būtų padaryta, kažkoks vidinio nelaimingumo šaltinis vis tiek likdavo nepaliestas. Ir psichologiniais sunkumais žmogus, regis, nebesiskundžia, ir vaikystės traumos išgydytos, ir socialinė adaptacija normali, bet tebėra kažkas, kas žmogui neleidžia visiškai atverti širdies gyvenimo džiaugsmui. Klausiau savęs - kas tas "kažkas"? O gal apskritai žmogus negali būti laimingas [...]? Bet kodėl žmogus turi būti tik vidutiniškai patenkintas, tik drungnai mylintis arba vos vos ir tik kartais ramus? Ieškodama atsakymų įsitikinau, kad, be psichikos sutrikimų, yra dar ir sielos ligos. [...] ir ėmiausi rašyti (apie jas) kaip apie gilumines psichologinių negalavimų priežastis."*

(Lina Vėžalienė, psichologė-psichoterapeutė, pedagogė)

- "[...] labai dažnai pacientas, kuris kreipiasi į psichoterapeutą, būna ir dvasiškai pasiklydęs" **

(Aleksandras Alekseičikas, gydytojas psichologas-psichoterapeutas)

- "Pasaulinė sveikatos organizacija apibrėžė sveikatą kaip 'visiškai geros fizinės, protinės ir socialinės savijautos būseną, o ne tik ligų nebuvimą'. Jeigu norime, kad šis apibrėžimas būtų visapusis, į sąvoką *protinė* turime įtraukti visa tai, kas susiję su dvasia, protu ir siela, taigi ne tik pažinimo sfera, kuri apima vadinamąsias 'didesnes galias', [...] bet taip pat ir emocijų sferą: jausmus, nuotaikas, nes ir jie labai sąlygoja mūsų santykį su gyvenimu ir pasauliu" ***

(Giuseppe Colombero, teologijos, filosofijos ir psichologijos mokslų daktaras)

* Vėžalienė L., *Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete*, Vilnius: Tyto alba, 2018.

** Alekseičikas A., *Gyvename kartą, bet kiekvieną dieną*, Vilnius: VŠĮ Bernardinai.lt, 2012.

*** Colombero G., *Vidinio išgijimo kelias*, Vilnius: Katalikų pasaulio leidiniai, 2008.